

27. september 2011, Oslo



Er du en leder som reduserer sykefravær?

- **Hvor går grensene** for hva du kan og må gjøre
- **Spilleregler og kommunikasjon** når du beveger deg inn i syke medarbeideres personlige sfære
- **Myter og fakta** om ledelse som gjør medarbeidere syke
- **Slik påvirker du** ansattes holdninger til egen helse

NB! Lovendring fra 1.juli!
Strengere sanksjoner mot
arbeidsgiver

Manglende fokus på sykefravær kan koste dyrt. Gjør du nok for å redusere sykefraværet?

Ledelse spiller en rolle i kampen mot sykefravær

Hvor mye koster sykefraværet i din virksomhet? Det er ikke nok å telle sykepenger eller vikartimer. Du må også ta høyde for administrasjonskostnader, økt belastning på de friske, og ikke minst produktivitetstap og tapte inntekter.

Det er en sterk sammenheng mellom ledelse og sykefravær, og denne konferansen svarer derfor på spørsmålet:

Hva kan du som leder gjøre for å redusere sykefraværet i egen organisasjon?

Noe sykefravær vil det alltid være, men på konferansen lærer du hvordan du begrenser unødvendig fravær gjennom:

- Lederskap som bygger kultur for tilstedeværelse
- Konkrete tiltak for forebygging
- Dialog som får de langtidssyke tilbake
- Juridisk spillerom når problemene oppstår

Disse og flere tema belyses av dyktige foredragsholdere som har ledelse og sykefravær som sine spesialfelter. Her får du ingen tåkete politiske diskusjoner eller byråkratiske pålegg – kun konkrete lederverktøy og tiltak som du kan omsette direkte til redusert sykefravær i din avdeling. Meld deg på i dag!

Vennlig hilsen
Confex Norge AS

Silje Anita Holand

Silje Anita Holand
Prosjektleder

Husk! Du kan redusere sykefraværet – den største feilen du gjør er å forholde deg passiv!



Du møter disse foredragsholderne

Anne Gerd Samuelsen i Arbeidsglede AS er offentlig godkjent konfliktmekler og utdannet instruktør i oppmerksomhetstrening. Med bakgrunn som psykiatrisk sykepleier og helsesøster med hovedfag i helsefag, samt flere års studier innen ledelse, kvalitetsledelse, kvalitetssikring og konfluent veiledningsmetodikk, bistår hun virksomheter med blant annet lederutvikling, endringsprosesser, stressmestring og oppmerksomhetstrening. Anne Gerd er TARAs nye livsstilscoach og har skrevet bøkene *Kunsten i samspill – fra ord til handling*, og *Kunsten i tilstedeværelse*. Som leder ved et bo- og behandlingssenter har hun ledet en endringsprosess i nært samarbeid med sine medarbeidere som ga seg utslag i 80 % redusert sykefravær!

Sven Ivar Lønneid er advokat og avdelingsleder for Aditros juridiske avdeling. Han har spisskompetanse innen de juridiske aspektene ved lønn og personal, og har med engasjement og gode eksempler delt av sin kunnskap på flere av Confex sine kurs. Fordi Norge har et høyt sykefravær er det foreslått en rekke nært forestående endringer i regelverket rundt sykefravær. Blant annet er det foreslått tidligere og tettere oppfølging og strengere sanksjoner ovenfor arbeidsgiver ved manglende tilrettelegging og oppfølging av sykemeldte. Sven Ivar følger utviklingen og vil guide deg gjennom det juridiske rundt sykefravær, slik at du med sikkerhet kan vite hvor grensene går – både for deg og dine medarbeidere.

Tore Grøndalen er utdannet fysioterapeut og jobber som HMS-veileder og kursleder i Grøndalen utvikling. Han har erfaring med arbeid innen helse, miljø og sikkerhet fra et bredt utvalg av bransjer og arbeidsmiljøer, og er kjent for sine motiverende og involverende kurs. Grøndalen er opptatt av at du som leder *både* har omsorgsplikt og styringsrett. Det vil si at du skal være et medmenneske som viser omsorg og ser dine medarbeidere, men at du også må våge å styre! På denne konferansen vil Tore bruke sin enorme formidlingsevne til å gi deg innspill og erfaringer i hvordan du som leder er en svært viktig kulturbygger, og hvordan dette påvirker trivsel og nærvær på arbeidsplassen.

Program tirsdag 27. september 2011

08.30 Registrering starter, kaffe og te

09.00 Velkommen ved Confex Norge

09.05 Helsefremmende arbeidsplasser – tiltak som nytter

- Kommunikasjon, samspill og tilstedeværelse
- Hvordan og hvorfor jobbe med oppmerksomt nærvær
- Verdisyn og kulturbygging; "Hvordan vil vi ha det hos oss"
- Slik kuttet vi sykefraværskostnadene ved Træleborg bo- og behandlingssenter

Anne Gerd Samuelsen, Arbeidsglede

10.45 Hvorfor blir medarbeidere syke - og hva kjennetegner de som holder seg friske

- Forebygg utbrenthet og det farlige stresset
- Slik kan du påvirke ansattes holdninger og bevissthet til egen helse
- Ansvarsfordeling i forebyggingsarbeidet; Hvordan bør organisasjonen jobbe, hva er medarbeiderens ansvar, og hva kan du som leder gjøre

Anne Gerd Samuelsen, fortsetter

11.30 Lunsj

12.30 Grensene for hva du kan gjøre når sykefraværet har blitt et problem

NB! Viktige endringer i regelverket med ikrafttredelse 1.juli. Strengere krav og sanksjoner mot arbeidsgiver.

- Rettigheter og plikter for arbeidsgiver og den sykmeldte ved oppfølging
- Hvor langt må du strekke deg i tilretteleggingsarbeidet
- Når kan du betvile en sykemelding og nekte å utbetale sykepenger
- Fjellvettregler når du beveger deg inn i den sykmeldtes personlige sfære

Sven Ivar Lønneid, advokat, Aditro

13.45 Lederskap som reduserer sykefraværet

- Lederens styringsrett og omsorgsplikt – vis omsorg, men våg å styre!
- Se og bli sett – slik blir du en synlig og tydelig leder som ser den ansatte
- Hvordan skape motivasjon og arbeidsglede – også for den som har det vanskelig
- Den vanskelige, men nødvendige samtalen. Hvor nært skal du trå og hvordan skape god dialog

Tore Grøndalen, Grøndalen utvikling

15.15 Trivsel og et godt arbeidsmiljø – vide begrep, konkrete tiltak

- Hvordan skape en arbeidsplass der folk gleder seg til å komme på jobb
- Relasjonsledelse for redusert sykefravær – det handler om å se mennesket
- Bekjemp uro, mobbing og konflikter
- Skap energi gjennom mestring og arbeidsglede

Tore Grøndalen, fortsetter

16.00 Takk for denne gang – vel hjem!



Endelig en konferanse som retter fokus på det *du som leder* kan gjøre!

Returadresse:
Confex Norge AS
Postboks 54
1324 Lysaker

B



NORGE P.P. PORTO BETALT

112145 Lederskap som reduserer sykefravær

27. september 2011

Påmeldingsalternativer



www.confex.no/fravar



05877



kunde@confex.no



67 11 44 01

OBS! Bekreftelse sendes pr. e-post, faktura pr. post



Deltakeravgift: Kr 4 995,- (+ mva)

Inkluderer servering i pauser, lunsj og konferansemateriell

Konferansested: Felix Konferansesenter,
Bryggetorget 3, 0250 Oslo

Prosjektleder: Silje Anita Holand Telefon: 67 11 44 06,
e-post: sh@confex.no

Har du tenkt på at...

Bak sykefraværstatistikken skjuler det seg mange årsaker. Dårlig ledelse er en av dem.

Som leder kan du redusere sykefraværet – for eksempel ved å sørge for at medarbeidere bidrar til det de er friske nok til å gjøre.

Du kan dessuten redusere sykefraværet gjennom positive helsetiltak, samt økt fokus på forebygging og tidlig behandling.

Men – du kan også kutte sykefraværskostnadene ved å bli en enda bedre leder. Forskning viser at medarbeidere som ikke trives på jobb, gjennomsnittlig har 15 flere sykefraværsdager i året.*

Uansett hva som ligger bak fraværet i din virksomhet, finnes et potensial til å kutte sykefraværskostnadene og til å realisere gevinsten av flere friske i arbeid.

SINTEF og NHO har beregnet gjennomsnittlig kostnad per sykefraværsgang til ca 2600 kr**. Det vil si at 15 unødvendige dager utgjør 39 000 kr per medarbeider hvert eneste år. I en bedrift med 30 ansatte innebærer dette en ekstra årlig kostnad på 1 170 000 kr.

*) Well being index 2008, av Gallup og Healthways Inc.

**) Bedriftenes kostnader ved sykefravær, SINTEF A19052, 30. mars 2011

Kutt
sykefraværskostnadene
gjennom systematisk
arbeid!

Confex

Confex er den største uavhengige kurs- og konferansetilbyderen på det norske markedet. I løpet av et år utvikler og gjennomfører vi over 500 kurs og konferanser over hele landet. Vi tilbyr kompetanseheving til de fleste deler av arbeidslivet, og våre deltakere mener arrangementene er godt tilpasset deres yrkesgruppe og interesseområde.



Ønsker du overnatting?

Enkeltrom fra 795 kroner pr natt inkl frokost (inkl. mva).

Ring 23 08 02 00 og bestill hotellrom. Oppgi Confex og kurs- eller konferansetittel ved bestilling.

Påmeldingsregler

Påmelding er bindende, og eventuell avmelding må skje skriftlig. Vi tar forbehold om endringer i programmet som skyldes forhold utenfor vår kontroll. Ved avmelding belastes 20 % av deltakeravgiften, minimum 500 kroner. Ved avmelding senere enn 14 dager før arrangementet belastes 50 % av deltakeravgiften. Ved avmelding senere enn 7 dager før arrangementet belastes full deltakeravgift. Betalte plasser kan fritt benyttes av andre.

Bedriftsintern opplæring tilpasset din virksomhet

Confex kan tilpasse og gjennomføre alle våre kurs og konferanser internt i din virksomhet etter behov. Vi kan også gjennomføre skreddersydde kurs utviklet kun for dine medarbeidere og ledere. For mer informasjon, kontakt oss på tlf 67 11 43 86 eller se www.confex.no/internkurs

Meld deg på vårt nyhetsbrev, og få gode tilbud pr.epost!

www.confex.no/nyhetsbrev



Confex